

おもてなし♪ 大城加賀 料理教室



クリスマスケーキ作り
12/16 (月) Xmasケーキ作りを開催しました(〇〇)♡
「私、失敗しないから!! (笑)」某人気ドラマの決めゼリフからスタートした今回の料理教室! 今井先生と主婦の皆様流石です! (笑) 大盛り上がりでしたね(〇〇) 毎度お馴染みの今井先生のプラスワン料理! 今回は「ガーリックトースト」オシャレなおもてなし料理に見えるのに、とても簡単! 忙しい主婦の皆様、是非お家でも試してみてくださいね♡



定期的
に開催しています。
ぜひ、一度ご参加ください。

とても可愛く仕上がり、皆様ルンルンで帰られていきました♪ 手作りのケーキ皆様、美味しく召し上がっていただけましたでしょうか? 次回も楽しい料理教室を企画させていただきます(*^-^*) 沢山のご参加お待ちしております!



村中加世子

クッキングナビゲーター
今井 喜久子(きっこ)先生
●いどばたキッチン guten,appetite 主宰
●ホームメイド教会直轄認定校講師



スタッフ紹介



加賀支店
亀田 英世

あけましておめでとうございます。昨年の年末メールに続いて登場となりました。
さて、皆様のお宅では正月料理をどのようにして楽しめましたでしょうか? 我が亀田家ではここ十数年来、宅配のお節料理を頼んでいます。慌ただしい年末のこととて、手間暇かけて作る余裕も無く重宝しています。三段重ねのお重は目にも鮮やかで、お値段もリーズナブル。味も年々おいしくなっています。お節料理の決まりごとの食材も揃っていて、『今年も良い年でありますように...』と心に念じながら美味しく頂きました。本年も昨年以上に皆様方の夢を叶えるべく努力していきますので、どうぞよろしくお願い致します。



暮らしに幸せの翼ひろげます... 大城エネルギー株式会社

当社では、LPガス・石油製品の他にも、こんなこともやっています。
ご不便・お困りなことがございましたらお気軽にご相談ください
●水漏れ修理・パッキン交換 ●お台所、お風呂の水道、蛇口取替
●湯沸し、風呂釜の修理、取替 ●手すり取り付け
●バス・トイレ・キッチンリフォーム

加賀支店 ☎ 75-7127

つばさメール



2014. 01

太陽光発電
前月の総量
250kw

明けましておめでとうございます。昨年中は、皆様方にはいろいろとお世話になり誠にありがとうございます。本年も、社員共々「誠心誠意」お客様と接して参りますので昨年と同様にお付き合い頂けますようお願いいたします。

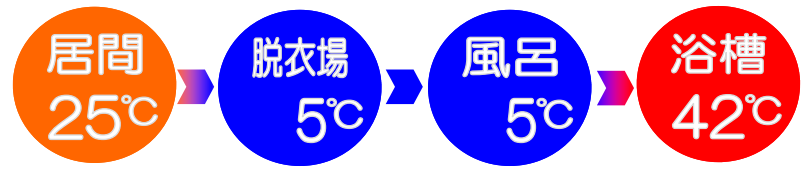
昨年の12月16日に当社にてケーキ作りを行いました。毎年、12月には行うようにしています。今年も、料理教室を企画して行きますので、一度参加して見ていただければと思っています。私は、「一年の計は元旦にあり」という意味を勘違いしていました。一般に言われているように、一年の計画を元旦に立てることではないそうです。元旦は、年・月・日の三つの元(はじまり)という意味です。戦国の武将、毛利元就は「一年の計は努力にあり」又は、「何事も始めが肝心だ」と言っています。なので、千里の道も一歩からと言う意味で、最初の一歩からぐずぐずしてはいけませんと言うことです。私も、努力して行きたいと思います。



加賀支店長
南出 勉

ヒートショックの予防

原因は浴室の急激な温度差。



脱衣室と浴室を十分暖かく。



脱衣所が寒い場合は、暖房器具などを置くこと。浴室暖房の設置、または浴槽にお湯が溜まっている場合には、風呂に入る前にしばらく浴槽のフタを開けておくことで浴室の温度を上昇させることができます。

風呂の温度は、38度～40度

42～43度の熱い湯は、心臓にかなりの負担がかかります。38度～40度くらいの低めのお風呂に入るようにしましょう。

高齢者・高血圧の人は一番風呂を避ける。

一番風呂は浴室が温まっていないので、ヒートショックをおこしやすいので、家族が入ったあとの浴室が温まったときに入浴するようにしましょう。

暖かい室内	寒い脱衣所	浴室も寒い	熱めの浴槽内
血圧安定	血管が縮んで血圧上昇	血圧がさらに上昇	血管が広がり血圧低下

寒いトイレでも似たようなことが起こりえます。トイレの暖房も効果的です。